



Mai

Boscia senegalensis



Juin



Les fruits verdâtres, immatures sont
consommés (Mai)



Boscia senegalensis

Carapparacees

« Lamboetga » en moore

Cet arbre a tendance à disparaître : il est adoré par les ânes, qui mangent jusqu'à leurs racines.

On cuit la chair verdâtre des **fruits immatures** avant de la manger comme des petits pois,
ou bien on l'écrase pour en faire des galettes ou une sorte de couscous

Les **graines fraîches immatures** prétraitées et séchées sont bouillies et mangées **comme des lentilles**
en période de disette

Les **feuilles** de cette plante renferment des principes actifs **anti-inflammatoires** sous la forme de
décocté aqueux à utiliser par la voie orale.