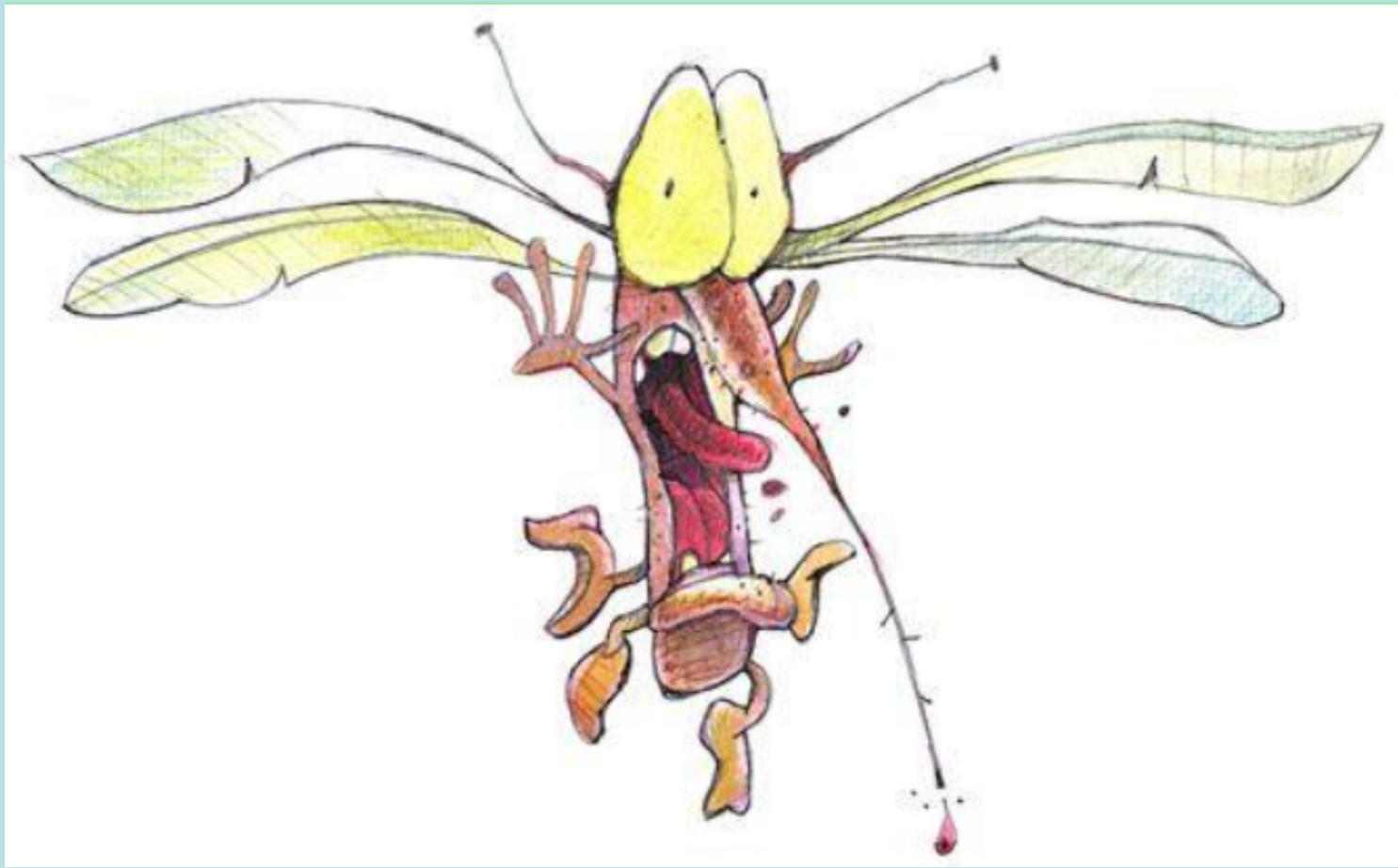
Les moustiques



L'hygiène et les petits soucis du voyageur au Burkina Faso

Plontz Claire

Stallknecht Lorraine

Le **moustique** aime piquer les personnes qui ont

une bonne circulation sanguine,

les odeurs corporelles l'attirent.

Ils sont surtout présents au niveau du sol.

En Afrique, cinq espèces dont l'anophèle, sont considérées comme vecteurs majeurs du paludism

Pour éviter d'être piqué par les moustiques

il faut combiner les moyens de protection et parfois de lutte.

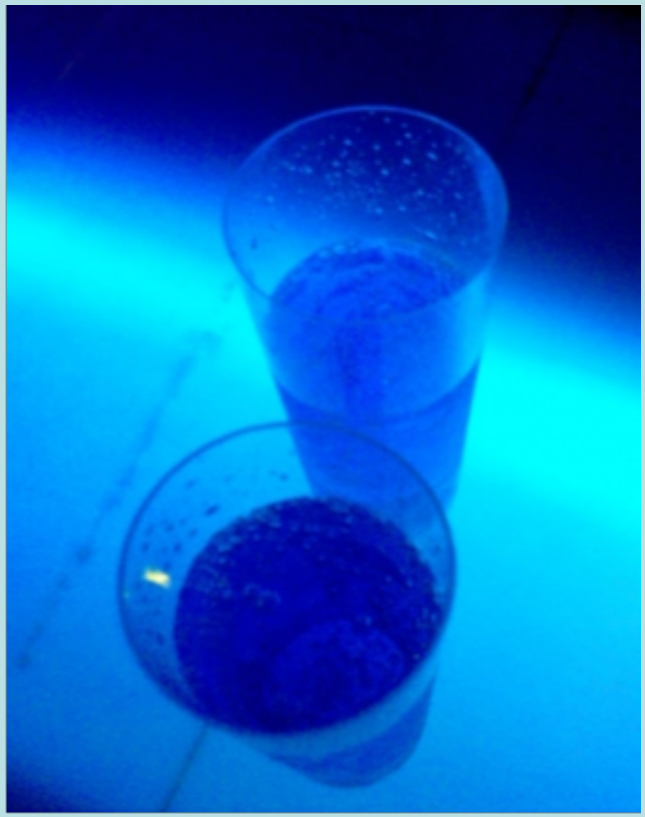
* Se couvrir le corps, avec des vêtements longs (manches longues, pantalon, chaussettes)

* Eviter de porter du noir.

* Imprégner la peau et les vêtements d'un répulsif à insectes.

Pour éviter tous risques de piqûres sortez bien couverts !

Les conseils de Mr. Barbiche sur « *La Boisson* »



/!\

Ne pas boire l’eau des puits et autres, privilégier les bouteilles d’**eau minérales**.

Toujours vérifier que les bouteilles sont **bien fermées**.

Il faut savoir quand on se rend au

Burkina Faso

que l'eau là bas n'est pas abondante

et qu'il faut donc perdre nos habitudes de gaspiller

l'**eau**.

Pour ces habitants l'eau est considérée comme une richesse,

elle est comparée à de

l'**or** …

Faites attention à leurs

coutumes,

elles sont très variées, et il faut les

<u>respecter</u>

en tant qu’ hôtes !

« La mort de l’eau est plus songeuse que la mort de la terre : la peine de l’eau est infinie »

La « tourista »

BRAUN Cristina
GALLO Stephanie

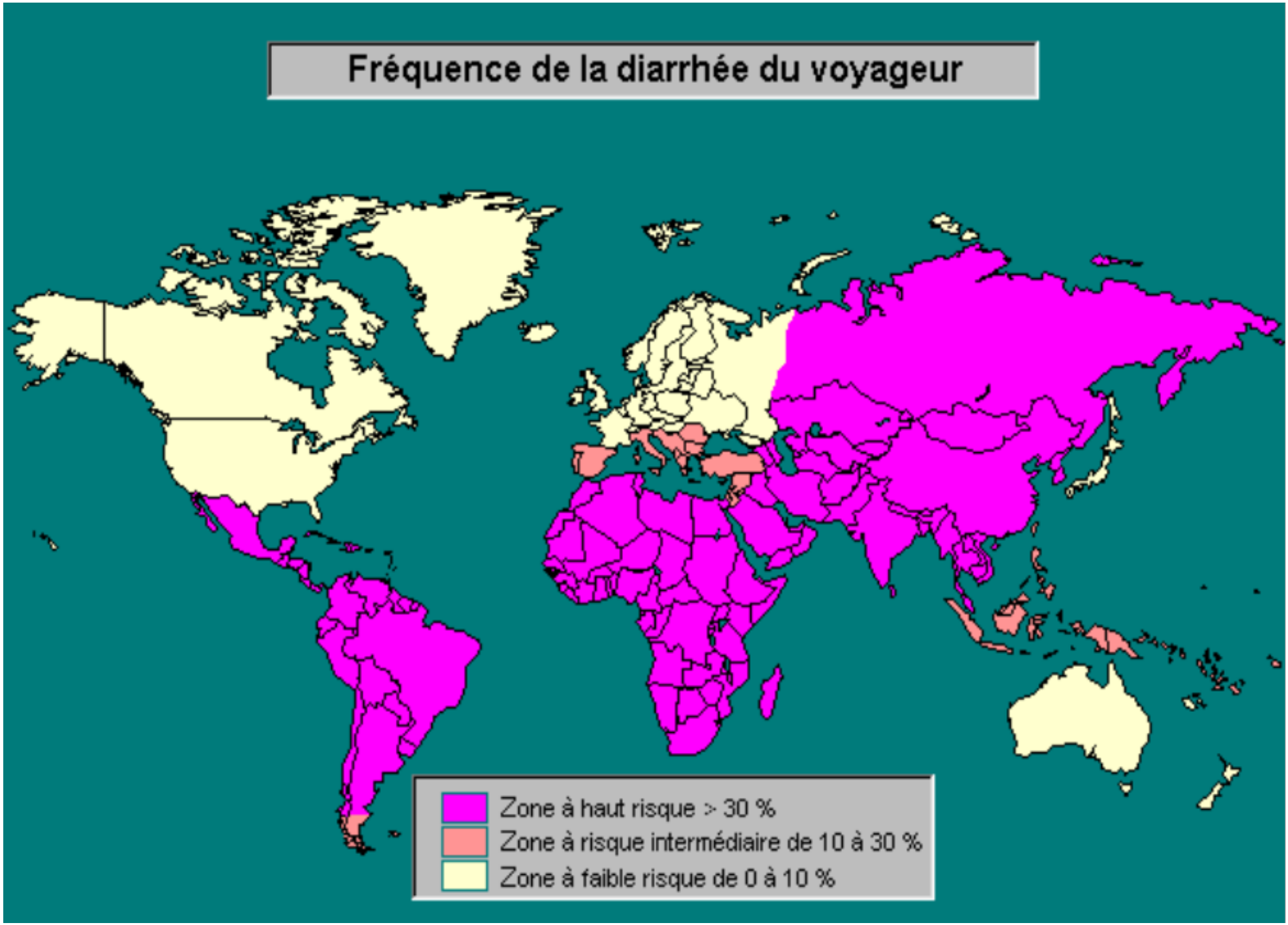
La « tourista », c'est la diarrhée du voyageur.

La diarrhée du voyageur est défini par la survenue de plus de 3 selles non moulées par jour associée à un ou plusieurs des symptômes suivant : malaises, douleurs abdominales, nausées, vomissements. . .

Plusieurs facteurs font varier l'incidence de la tourista :

- Jeune âge
- Appartenance à une classe sociale aisée du voyageur
- Modification des habitudes alimentaires
- Voyage au contact des populations visitées
- Antécédents de pathologie digestive

L'Amérique latine, l'Afrique et Asie du sud-est sont des zones à haut risque.


Fréquence de la diarrhée du voyageur
Zone à haut risque > 30 %
Zone à risque intermédiaire de 10 à 30 %
Zone à faible risque de 0 à 10 %

Il vaut mieux prévenir que guérir!

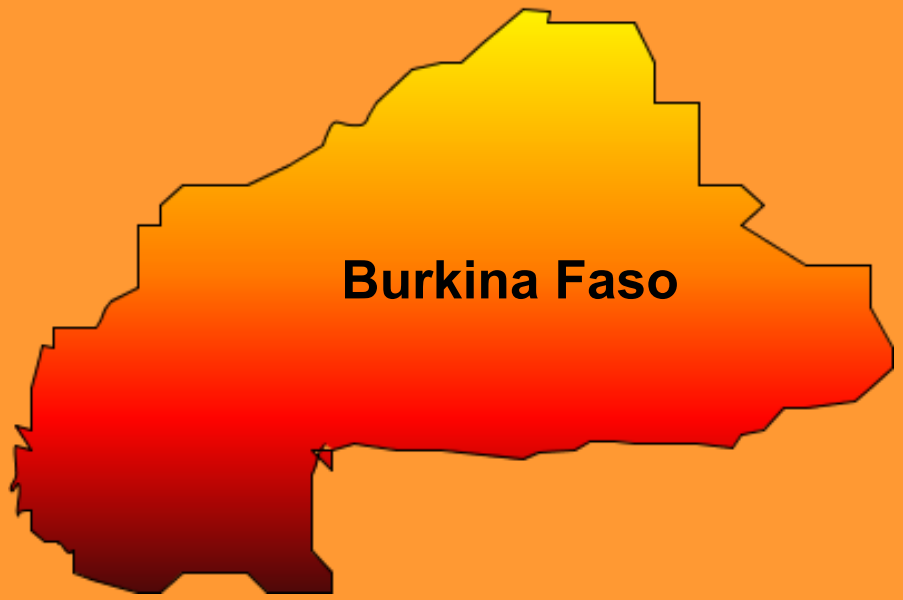
C’est-à-dire

!

à votre alimentation

à vos boissons . . .

LES EFFETS DE LA CHALEUR AU BURKINA FASO



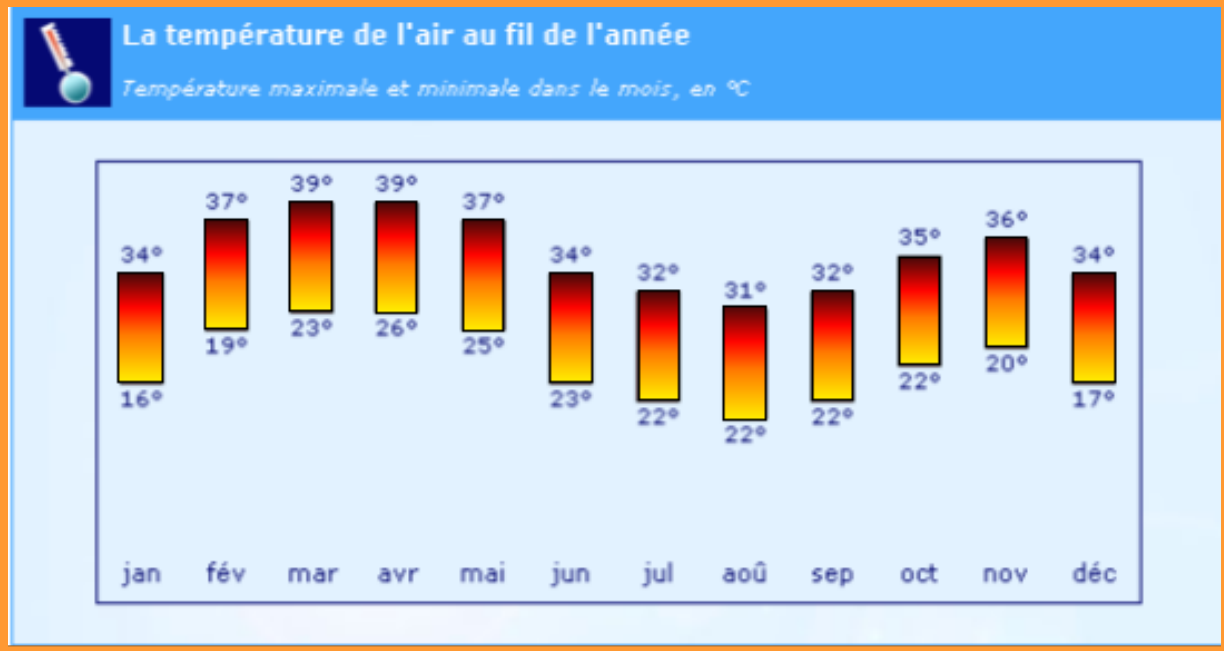
1. *La température*
2. *Les risques de la chaleur*

Ozlem et Nadia

1. La température

Au Burkina Faso durant les saisons chaudes, la température peu atteindre un stade très élevé, de 40° a 45°. Il existe 4 types de saisons:

- **les saisons les plus favorables qui sont décembre et janvier.**
- **Les saisons favorables qui sont novembre et février**
- **Les saisons intermédiaire sont mars, juillet, août, septembre, octobre.**
- **Les saisons les moins favorables sont avril, mai et juin.**



2. Les risques de la chaleur

La chaleur a plusieurs risques qui peuvent être parfois très dangereux pour notre santé.

- **Déshydratation**
- **Insolation**
- **coups de soleil**

Pour s'en prémunir:

- **Se couvrir le tête au soleil**
- **Éviter les longues expositions en plein soleil (chercher l' ombre)**
- **Boire de l'eau minérale**

BURKINA FASO

Le Burkina Faso est le 3ème pays le moins riche au monde.
Les principaux risques et maladies sont le PALU et le SIDA.

Nous allons vous présenter les principaux médicaments à emporter au BURKINA-FASO

Le PALUDISME

<u>La transmission du paludisme nécessite 3 acteurs:</u>

- **Le parasite : plasmodium**
- **Le moustique : anophèle femelle**
- **L'homme**

LE SIDA

Ici comme là-bas,

Protégez-vous !

LES MEDICAMENTS

Les principaux médicaments à emporter au BURKINA-FASO sont :

-Insecte écran: (sur les vêtements, la peau)

-Anti diarrhéique: Tiorfan

Smecta

-**Désinfectants local:** Hexamidine

Biseptine (pansement, compresse)

-Désinfectants des eaux de boissons: Hydroclonazone

-Anti vomitif: type primperan

-Anti spasmodique: type spasfon Lyoc

-Anti allergiques: type aérius

-Antibiotiques actif sur diverse infections en particuliers intestinaux

: type oflocet

-Malarone: contre le paludisme