

Borassus aethiopum

Giginia Giginya (en haoussa)

Kôanga (en mooré)

Rônier (en français)



Borassus aethiopum

Les fruits du Giginia / Rônier



Borassus aethiopum

Giginia - Giginya



Amande et pulpe
peuvent s'utiliser en **boisson**



L'**amande** gélatineuse devient dure
quand le fruit est mûr

Pour le **jus de la pulpe, orange** on attend simplement
jusqu'à ce que le fruit soit mûr, pour ensuite la presser

Borassus aethiopum

Au Niger en Hausa : « **Giginia Giginya** » - Au Burkina Faso en Mooré : « **Kôanga** »

ou

En français « **Rônier** »

Le fruit du rônier mûrit au Niger en juillet. Sur le plan de la santé, il regorge de vitamine A bonne pour la vision, la peau et le système immunitaire, de vitamine C qui donne l'énergie et aussi de calcium qui nourrit les os.

Au Sud-Ouest du Burkina Faso et en Côte d'Ivoire les fruits sont délaissés au profit de **l'extraction de la sève** du Rônier pour en faire du **vin de Palme** extrêmement prisé. Mais aujourd'hui trop exploitées, les rôneraies de ces régions tendent à disparaître

Ses palmes imputrescibles servent à confectionner des paniers, des nasses, des fauteuils...

Pour plus de renseignements sur Sahara Sahel Foods, mail : info@saharasahelfoods.com