



**Ziziphus
spina-christi**

Kurna / - / Kurnahi / Ababa / Kurna // - - - // Epine du christ ou Jujubier de Palestine

Ziziphus spina-christi

Kurna

Les fruits frais
consommables



Les fleurs appréciées des abeilles

Le fruit sec et ses graines
qui peuvent donner de
l'huile

Ziziphus spina-christi

Au Niger :

Kurna (*Hausa*) — **Kurnahi** (*Fulfulde*) — **Ababa** (*Tamacheq*) — **Kurna** (*Kanuri*)

En France : Epine du christ ou Jujubier de Palestine

Ses fruits sucrés, légèrement amers et avec un petit goût de noix mûrissent en mars. Ils ont une densité énergétique élevée avec 64 à 86 % de glucides. Ils se conservent facilement à l'état séché, et sont entre autres un excellent aliment pour les voyages. Ils peuvent aussi être transformés en **farine** qui peut ensuite servir à faire des **biscuits**.

La graine se consomme à l'état grillé et contient 30 % de protéine.

Les fleurs sont une source de nectar importante et de **miels** de saison froide.

Utilisation médicale

Les feuilles de l'arbre peuvent être utilisées pour diminuer l'inflammation sévère et contiennent des molécules aux propriétés antibactériennes, cicatrisantes et antidiabétiques.

En médecine traditionnelle chinoise, **les graines grillées** des jujubes sont utilisées pour lutter contre l'insomnie, l'irritabilité et les sueurs nocturnes.

Les épines du *Z. spina-christi* s'utilisent en Afrique du nord comme antidote pour les morsures de serpent.