## Chou africain - Kennebdo

Cleome gynandra



La composition de ces feuilles n'est pas présentée dans le tableau issu de <u>Edition et vulgarisation d'une table de composition des aliments couramment</u> <u>consommés au Burkina Faso/ par le ministère de la santé du Burkina Faso en 2005.</u> cependant c'est une plante dont les feuilles ont une grande vertu nutritionnelle

## Chou africain - Cléome - Kennedbo

est une plante alimentaire de grande importance au vu de ses différentes teneurs en vitamines et oligo-éléments et acides aminés, et différentes vitamines A et C, et des protéines, une huile volatile et des protéines et des polyphénols.

Elle soigne l'anémie et aussi le scorbut, éliminent les vers parasitaires.

Mis sous forme de bouillie avec du lait caillé est un repas recommandé pour les femmes durant la grossesse et l'allaitement.

Les feuilles du cléome en cataplasme soulagent rapidement les douleurs des rhumatismes.

Voir l'ensemble de notre article : Les légumes feuilles au Burkina Faso

