2 - Légumineuses - Oléagineux

Aliments constructeurs ou de croissance

Noms scientifiques	noms français noms mooré		Provenance	Périodicité
Acacia matrostachya (MIMOSACEES°	serre d'épevier zamenega	graines	arbre de brousse	déc.-févr.
Arachis hypogea (FABACEAE)	arachide nanguri	grainescrues	culture locale	sept. à oct.
		graines bouillies		sept. à oct.
		graines grillées		toute l'année
		pâte d'arachide		
		tourteau		
Gossypium sp (MALVACEAE)	coton gorgh biissi	graines (farine)	culture locale	toute l'année
Hibiscus asper ou sabdariffa (MALVAVEAE)	oseille bikalaga	graines fermentées	jardins	
Parkia biglobosa (FABACEAE)	néré, roanga	graines fermentées **= « soumbala »**	arbre de brousse	toute l'année
Sesamum indicum (PEDALIACEAE)	sésame silé	graines	culture locale	toute l'année
Vigna unguiculata (FABACEAE)	haricot blanc, niébé benga	graines	jardins	toute l'année
	samsam	beignets		
Vigna subterrana (FABACEAE)	pois de terre suma	pois frais	culture locale	
		pois sec		

2 - Produits animaux

Aliments constructeurs ou de croissance 2

Genre	Détails	noms mooré	Provenance	Disponibilité
Poissons	Carpes - Silures Capitaines…		pêche	
Gibiers	oiseaux		chasse	
	lapins			
	margouillats			
	petits rongeurs			
	autres			
Insectes	Chenilles - Scarabées - Sauterelles…		collecte	
Animaux domestiques	poulets		concessions	
	pintades			
	œufs			
	chèvres			
	moutons			