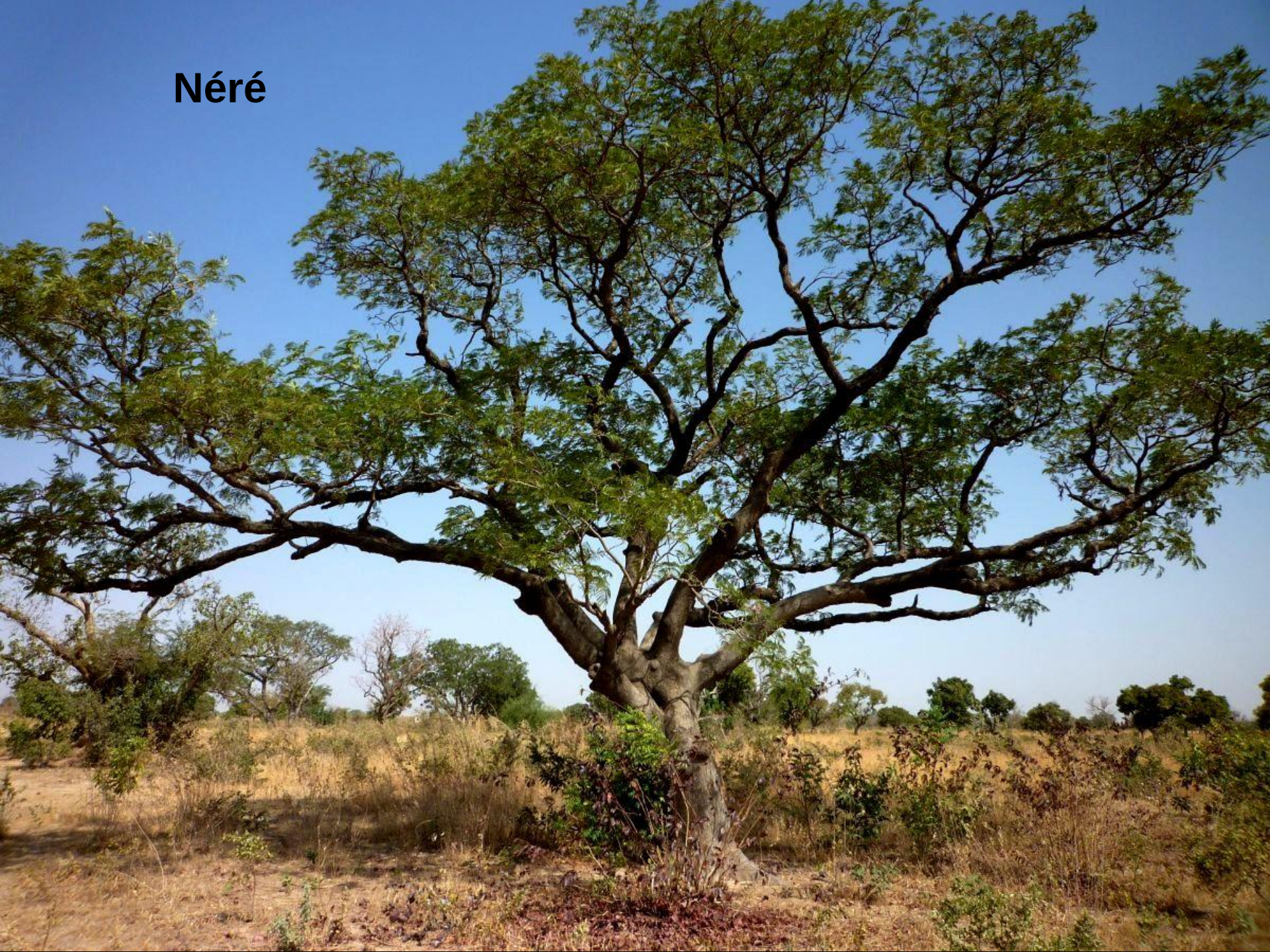
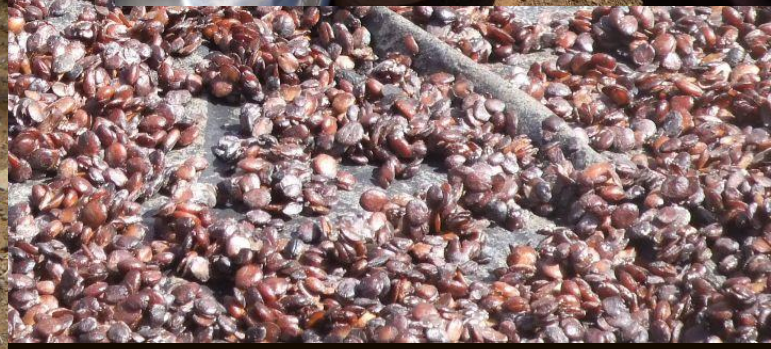
Néré



février

La chair des gousses vendue au marché

Graines fraîches ou transformées vendues au marché



Graines fermentées, cuites donnent le soumbala

Le néré

Parkia biglobosa

Mimosacées

« Roaanga » en mooré

Un des arbres nourriciers les plus importants avec le baobab

Les feuilles, la pulpe jaune des fruits et les graines qui servent à faire le soumbala sont consommées.

Le soumbala est riche en nutriments : **protides, lipides, glucides, iode, acides aminés et vitamines diverses.** Comme il contient de l'iode, il participe à la réduction des problèmes de goitre.

Utilisation alimentaire : les feuilles (poudre) servent à la fabrication de la sauce. Le fruit sert dans la fabrication de boissons sucrées. **La pulpe** est riche en **vitamines: A, B1, B2, PP, C** et contient 60% de sucre. Les graines fermentées donnent le Soumbala. Les graines grillées s'assimilent à du café. Les graines macérées sont utiles à la fabrication de boissons.

Utilisation médicale : Racines : vermifuge, blennorragie. Ecorce : diarrhée, amibiase, pneumonie, bronchite, fièvre, plaie, lèpre, gastrite, otite, gingivite, hypertension. Ecorce + feuille : carie dentaire, conjonctivite. Fleur : lèpre. Fruit : fièvre jaune, constipation, anorexie, rachitisme, ictère. Graines : aphrodisiaque