Prunier noir

Le prunier noir

Vitex doniana

Verbenacee

« Aadga » en mooré

Jeunes feuilles et fruits frais très riches en **vitamines A (β-carotène) et E**.

Les feuilles sont utilisées en période de disette mais à cause de l'aridité du climat, elles entrent de plus en plus dans les habitudes culinaires.

Le fruit qui est commercialisé est consommé cru. La pulpe est riche en **vitamine A,** ce qui la rend efficace contre la cécité nocturne. Elle est aussi riche en matières grasses.